

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 18. 3. 2019 DO 24. 3. 2019

Po		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
18.3.	3	nát. mäsová, paprika rez, chlieb tmavý 2 ks, čaj ovocný	pol. minestrone, šošovicový prívarok, párky hydínové 2 ks, chlieb tmavý 2 ks, minerálka	jogurt ovocný 140g	kuracie kung pao, slovenská ryža, šalát ľadový, čaj ovocný	
	4	nát. mäsová, paradajka rez, chlieb starší biely 2 ks, čaj ovocný	pol. minestrone/žlč, fazuľkový prívarok, párky hydínové 2 ks, chlieb starší biely 2 ks, minerálka	jogurt ovocný 140g	kuracie kung pao, slovenská ryža, šalát ľadový, čaj ovocný	
	9	nát. mäsová, paprika rez, chlieb tmavý 2 ks, čaj nesladený	pol. minestrone, šošovicový prívarok, párky hydínové 2 ks, chlieb tmavý 2 ks, minerálka	jogurt biely 140g	kuracie kung pao, 9/slovenská ryža, šalát ľadový, čaj nesladený	chlieb tmavý 1 ks, syr tavený 1 ks

Ut		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
19.3.	3	osie hniezdo, kakao	pol. špenátová s vajcom, brav. prírodný rezeň, zemiaky s maslom, šalát paradajkový, čaj ovocný	jablko 1 ks	žampionky na vajci, chlieb tmavý 2 ks, čaj ovocný	
	4	osie hniezdo, kakao	pol. špenátová/bielok, brav. prírodný rezeň, zemiaky s maslom, šalát paradajkový, čaj ovocný	jablko 1 ks	žampionky na vajci/bielok, chlieb starší biely 2 ks, čaj ovocný	
	9	pečivo grahamové 2 ks, maslo 35 g, džem DIA, kakao dia	pol. špenátová s vajcom, 9/brav. prírodný rezeň, 9/zemiaky s maslom, 9/šalát paradajkový, čaj nesladený	jablko 1 ks	žampionky na vajci, chlieb tmavý 2 ks, čaj nesladený	chlieb tmavý 1 ks, pašteta 48 g

St		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
20.3.	3	natierkové maslo 50 g, pečivo celozrnné 2ks, čaj čierny, jablko 1 ks	pol. zeleninová, s mrveničkou, guláš maďarský kotlíkový, chlieb tmavý 2 ks, voda s citrónom	pomaranč 1 ks	kaša z ovsen. vločiek, čaj ovocný	
	4	natierkové maslo 50 g, pečivo staršie biele 2 ks, čaj čierny, jablko 1 ks	pol. zeleninová, s mrveničkou, guláš maďarský kotlíkový, chlieb starší biely 2 ks, voda s citrónom	pomaranč 1 ks	kaša z ovsen. vločiek, čaj ovocný	
	9	natierkové maslo 50 g, pečivo celozrnné 2ks, čaj čierny nesladený, jablko 1 ks	pol. zeleninová, s mrveničkou, guláš maďarský kotlíkový, chlieb tmavý 2 ks, voda s citrónom	pomaranč 1 ks	kaša z ovsen. vločiek, čaj nesladený	chlieb tmavý 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks, Saláma šunková DV 45g

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Št 21.3.	3	nát. tvarohová s cesnakom, paradajka rez, chlieb tmavý 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, francúzske zemiaky, uhorka kyslá, čaj ovocný	kiwi 1 ks	kuracie krídla, ryža, kompót, čaj ovocný	
	4	nát. tvarohová, paradajka rez, chlieb starší biely 2 ks, čaj ovocný	pol. karfiolová, francúzske zemiaky/žič., šalát ľadový, čaj ovocný	kiwi 1 ks	kuracie krídla, ryža, kompót, čaj ovocný	
	9	nát. tvarohová s cesnakom, paradajka rez, chlieb tmavý 2 ks, čaj nesladený	pol. karfiolová, francúzske zemiaky, uhorka kyslá, čaj nesladený	kiwi 1 ks	kuracie krídla, 9/ryža natural, 9/kompót DIA, čaj nesladený	jogurt biely 140g

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Pi 22.3.	3	syr lučina 1 ks, paradajka rez, pečivo grahamové 2 ks, káva biela	pol. furmanská, chlieb tmavý 1 ks, koláč slaný s kuracou plnkou, čaj ovocný	grep 0,5 ks	zelenina na masle, zemiaky varené, minerálka	
	4	syr lučina 1 ks, paradajka rez, pečivo staršie biele 2 ks, káva biela	pol. sedliacka, chlieb starší 1 ks, koláč slaný s kuracou plnkou/žič, čaj ovocný	grep 0,5 ks	zelenina na masle, zemiaky varené, minerálka	
	9	syr lučina 1 ks, paradajka rez, pečivo grahamové 2 ks, káva biela dia	pol. furmanská, chlieb tmavý 1 ks, koláč slaný s kuracou plnkou, čaj nesladený	grep 0,5 ks	zelenina na masle, zemiaky varené, minerálka	chlieb tmavý s maslom a pórkom 1ks

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
So 23.3.	3	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb tmavý 2 ks, čaj ovocný	pol. brokolicová, pštosie vajce, zemiaková kaša, šalát mrkvový, voda s citrónom	mliečna ryža 1ks	tofu po čínsky, ryža, čaj ovocný	
	4	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb starší biely 2 ks, čaj ovocný	pol. brokolicová, pštosie vajce, zemiaková kaša, šalát mrkvový, voda s citrónom	mliečna ryža 1ks	tofu na zelenine/4, ryža, čaj ovocný	
	9	saláma šunková 70g, maslo 35 g, chlieb tmavý 2 ks, čaj nesladený	pol. brokolicová, 9/pštosie vajce, 9/zemiaková kaša, 9/shalát mrkvový, voda s citrónom	acidko 1 ks	9/tofu po čínsky, 9/ryža natural, čaj nesladený	chlieb tmavý 1 ks, maslo mini rastlinné 1 ks

		Raňajky+Desiata	Obed	Jesenia	Večera	Druhá večera
Ne 24.3.	3	bábovka, maslo 35 g, čaj ovocný	pol. hovädzia, s niťovkami, moravský vrabec, kapusta kyslá, knedľa, čaj ovocný	mandarinka 1 ks	pašteta 1 ks, syr tavený 1 ks, chlieb tmavý 3 ks, paradajka 1 ks, čaj ovocný	

4	bábovka, maslo 35 g, čaj ovocný	pol. hovädzia, s niťovkami, brav. plece pečené, omáčka šampiňónová, knedľa žemľová, čaj ovocný	mandarinka 1 ks	pašteta 1 ks, syr tavený 1 ks, chlieb starší biely 3 ks, paradajka 1 ks, čaj ovocný	
9	maslo 35 g, pečivo celozrnné 2ks, syr eidam SV, čaj nesladený	pol. hovädzia, s niťovkami, 9/moravský vrabec, kapusta kyslá, 9/knedľa 2 ks, čaj nesladený	mandarinka 1 ks	pašteta 1 ks, syr tavený 1 ks, chlieb tmavý 3 ks, paradajka 1 ks, čaj nesladený	smotana kyslá 200 g 1 ks